

MENU INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Minestrone di farro/orzo Affettato di tacchino Verdura Pane Frutta di stagione	Polenta al ragù Formaggio Verdura Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata Verdura Pane Frutta di stagione	Riso e piselli Formaggio Verdura Pane Frutta di stagione	Pasta allo zafferano Tortino di verdure Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Verdura Pane Frutta di stagione	Lasagne Formaggio Verdura Pane Frutta di stagione	Minestra d'orzo Scaloppine di pollo Verdura Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e panna Polpette di manzo Verdura Pane Frutta di stagione	Pasta olio e grana Frittata Verdura Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 3	Pasta al ragù Formaggio spalmabile Verdura Pane Frutta di stagione	Minestrone di pasta/riso Petto di pollo al forno Verdura Pane Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura Pane Frutta di stagione	Risotto alla milanese Pesce al forno Verdura Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Omelette al prosciutto Verdura Pane Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Pizza margherita ½ prosciutto cotto Verdura Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Frittata Verdure Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Formaggio Verdura Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo Pesce al forno Verdura Pane Frutta di stagione	Pasta e broccoli Pollo al forno Verdura Pane Frutta di stagione

